

GLEICH-GEWICHT

Ernährungscoaching



Wenn alles aus dem GLEICH-GEWICHT ist
und Sie sich unwohl fühlen durch:

- **Reizdarmsymptome**
wie Blähbauch, Verstopfung, Durchfälle
- **stetige Gewichtszunahme**
nach Geburten, in und nach den Wechseljahren,
emotionalen Stress
- **Nahrungsmittelenverträglichkeiten, Allergien,
Histaminintoleranz**
- **hormonelles Ungleichgewicht, Prädiabetes,
Stimmungstiefs, eingeschlafene Libido.**

Mein Angebot für Sie:

8-WÖCHIGER KURS

Ein Kurs, der Ihnen als Einstieg in ein lebenslanges GLEICH-GEWICHT dienen kann. Der Schwerpunkt liegt auf der Verhaltensänderung und ich werde Sie motivieren, Essen neu zu denken.

Konzipiert für Frauen*, die sich eine dauerhafte Veränderung für sich und ihre Gesundheit wünschen.

*Männliche und queere Personen sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen.



GLEICH-GEWICHT

Ernährungscoaching

8-WÖCHIGER KURS

KURS Abendkurs von 19.30 – 21.00 Uhr
Start Mittwoch, 29. Mai 2024
Mi, 5.6./Mi, 12.6./Mi, 19.6./Mi, 26.6./
Mi, 3.7./Mi, 10.7./Mi, 17.7.

PREIS 180 Euro pro Kurs
ORT Villa der Möglichkeiten
Hummelsbütteler Landstraße 42
22335 Hamburg-Fuhlsbüttel

Ihre Voraussetzungen:

Es ist für Sie **jetzt** der richtige Zeitpunkt für
Veränderung und Sie sind gerne in einer Gruppe*.



Bei Fragen oder Buchungswunsch schreiben Sie
mir gerne eine E-Mail: sybille@schiffke-coaching.de

Sybille Schiffke – Schiffke Coaching
Hummelsbütteler Landstraße 42
22335 Hamburg
Telefon: 040-63707200
www.schiffke-coaching.de

*GLEICH-GEWICHT Ernährungscoaching biete ich auch als
Einzelcoaching online und offline für Sie an – fragen Sie mich gerne!

